Sportprofil

am Carl-Laemmle-Gymnasium

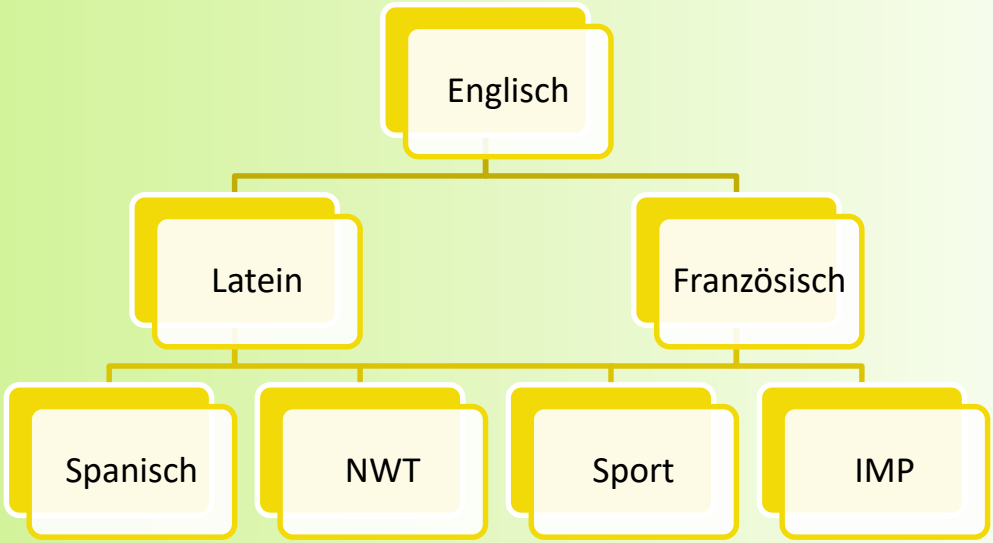
Das Sportprofil in der Stundentafel

Neben Spanisch, NWT und neuerdings IMP kann auch Sport ab Klasse 8 als zusätzliches Hauptfach gewählt werden:

Klasse 5

Klasse 6

Klasse 8



Verteilung der Sportstunden auf die Klassen 5-10

Klasse	Sport	Sportprofil (zusätzliche Stunden)	Sportprofil
5	4		4
6	3		3 (+1 AG)
7	3		3 (+1 AG)
8	2	4	6 (5 + 1 Theorie)
9	2	4	6 (5 +1 Theorie)
10	2	4	6 (5 + 1 Theorie)
gesamt	**16**	**+12**	**28**

Besonderheiten im Sportprofil:

- ✓ Die 6 Stunden Sportunterricht pro Woche beinhalten eine Stunde Theorie.
- ✓ Der Unterricht findet koedukativ statt (d.h. Mädchen und Jungen werden gemeinsam unterrichtet).
- ✓ Die Teilnahme am Sportprofil ist keine Voraussetzung für die Wahl des fünfstündigen Leistungsfaches Sport in der Kursstufe.

Sportarten

Individualsportarten:

Gerätturnen, Gymnastik/Tanz, Leichtathletik, Schwimmen

Mannschaftssportarten:

Basketball, Fußball, Handball, Volleyball

Ergänzende Sportarten aus dem Programm von „Jugend trainiert für Olympia“:

z.B. Badminton, Hockey, Beachvolleyball, ...

Theoriethemen

Grundlagen:
- Sinnrichtungen des Sports
- Regeln
- Taktik
- Erste Hilfe

Trainingslehre:
- Gesetze und Prinzipien
- Planung und Wirkung von Training
- Ernährung/Lebensführung

Bewegungslehre:
- Bewegungen im Sport beschreiben und analysieren

Sportsoziologie:
- Gruppen im Sport
- Sport und Umwelt

Sportpsychologie:
- Motivation
- Aggression und Gewalt

Notengebung

- ✓ 2-3 Sportarten pro Halbjahr
- ✓ 3 Klassenarbeiten pro Schuljahr
- ✓ 1 Ausdauerleistung pro Jahr
- ✓ Praxis : Theorie = 2 : 1

Für wen kommt das Sportprofil in Frage?

- Für Schülerinnen und Schüler, die Freude an vielfältiger Bewegung haben und sportlich vielseitig sind.
- Eine einzelne Sportart nicht gut zu können ist **kein** Problem.
- Nur eine Sportart zu können **ist** ein Problem.

Voraussetzungen

- ✓ Körperliche Eignung
- ✓ Jugendschwimmabzeichen DLRG in Bronze
- ✓ Aktive Mitgliedschaft in einem Sportverein ist erwünscht.
- ✓ Ggf. erfolgreiche Teilnahme am Eingangstest

Eingangstest: Grundlegendes

- Die Teilnehmerzahl am Sportprofil ist auf 30 Schülerinnen und Schüler pro Jahrgangsstufe begrenzt.
- Bei mehr als 30 Anmeldungen wird ein Eingangstest durchgeführt.
- Abgeprüft werden grundlegende sportliche Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Eingangstest: Durchführung und Inhalt

- **Durchführung:** An einem Mittwochnachmittag
  14:00 Uhr - 15:30 Uhr
  in den Laupheimer Sporthallen

- **Inhalte:**
  - ✓ Allgemeine Spielfähigkeit
  - ✓ Turnerische Grundfertigkeiten
  - ✓ Schnellkraft der Arme und Beine

Kriterien für die Aufnahme ins Sportprofil

- ✧ Ergebnis des Sporteingangstests (30%)
- ✧ Sportnote in Klasse 7 (40%)
- ✧ Zeugnisdurchschnitt in Klasse 7 (30%)

Da die Zeugnisnoten mit in die Bewertung einfließen, kann erst am Schuljahresende bekannt gegeben werden, wer ins Sportprofil aufgenommen wird.

➡ **Wer das Sportprofil wählt, muss eine Alternative angeben!**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!